*Quatre critères qui distinguent les violences conjugales du conflit de couple* :

(Louise Paradis-ouvrage « l’enfant exposé à la violence conjugale, son vécu, notre rôle, l’enfant une éponge »2012).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Violences conjugales | Conflit de couple |
| Le pouvoir | Pouvoir sur l’autre | Pouvoir sur la situation |
| L’intention | Moyen pour avoir le pouvoir sur l’autre | Le but est d’avoir raison sur le sujet du conflit et non le prétexte pour prendre le contrôle sur l’autre |
| La persistance | Installation d’une dynamique, les stratégies sont cycliques et récurrentes et visent à vérifier et à réaffirmer la domination sur l’autre | Sujet de conflit particulier qui n’est pas planifié |
| L’impact | Effets visibles sur la victime (peur, honte, culpabilisation, enfermement, doute…) | Liberté d’expression pour chaque protagoniste |