

# MOMENTS POUR ELLES

Lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement pour les femmes en situation de violences au sein du couple

## ACTIVITÉS 1ER SEMESTRE 2017

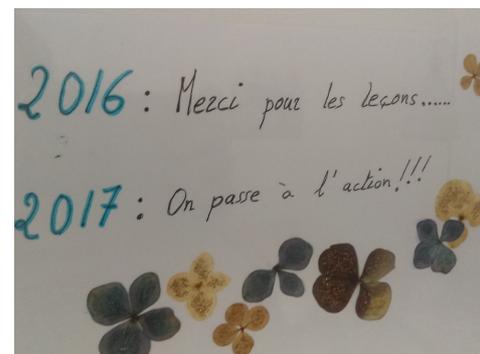
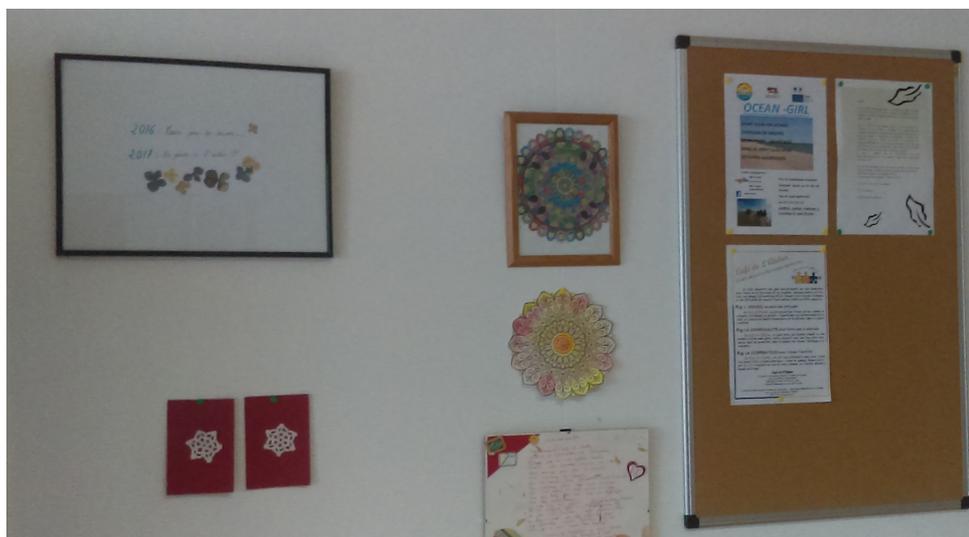
Café pour elles avec Douar Nevez autour des addictions

Conférence "être femmes est-ce que cela se transmet?"

Sortie entre elles: Découverte du musée de Bretagne et balade à Quimper

Goûter: Galette des rois, nouvel an chinois et goûter Canadien

Relaxation, loisirs créatifs, ateliers d'informatiques, ateliers d'anglais



## "QUESTION DE SURVIE"

Par Emmanuelle

Aujourd'hui je souhaite témoigner pour Moments pour Elles, car ce lieu a été très bénéfique pour moi depuis un an et demi. C'est un lieu où j'ai trouvé de l'écoute, de l'accueil, des conseils, de la sécurité et du soin. C'est un lieu où je ne me suis pas sentie jugée mais plutôt guidée alors que j'étais dans la peur, le doute et l'insécurité globale. Le temps que je sois aidée, que les choses soient mises en place pour me sécuriser moi et mes enfants sachant que notre histoire nous avait isolé du reste du monde. Je savais qu'il y avait un lieu où je pouvais me sentir en sécurité et avoir les informations nécessaires pour agir, pour souffler, me poser, me rassurer, me donner des conseils fiables sur les démarches que je devais entreprendre. A certains moments de la vie, un travailleur social ne suffit pas, surtout dans l'urgence du moment présent. Même si on demande de l'aide, et qu'elle nous est accordée, il y a du temps à se passer entre la demande, l'accord et l'aide réelle.

Moments pour Elles m'a permis de ne pas paniquer, de pouvoir attendre cette aide si indispensable. Dans l'urgence il y a toujours quelqu'un pour nous écouter, pour nous aider à trouver une solution, et ce genre d'endroit on en trouve pas partout.

"Moments pour elles m'a permis de ne pas paniquer(...), d'être moins isolée et de reprendre confiance en moi "

Cet endroit m'a permis d'être moins isolée, de reprendre confiance en moi. Il est vraiment important que ce lieu continue d'exister et que d'autres soient créés. C'est une question de survie.